НЕКОТОРЫЕ СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ МОМЕНТЫ В РАБОТЕ СО СТУДЕНТАМИ 1-3 КУРСОВ (17-21Г.)

БАРИНОВ ВАЛЕРИЙ ВИКТОРОВИЧ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ СПО БАСКЕТБОЛ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РФ

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ

- Физическая активность помогает развивать социальные навыки, включая уверенность в себе и способность адаптироваться к изменениям. Студенты, активно занимающиеся спортом, демонстрируют более высокий уровень социальной интеграции, что способствует их гармоничному развитию. В России проведенное в 2020 году исследование установило, что 78% студентов, регулярно посещающих занятия физической культуры, отмечают улучшение общего самочувствия и снижение уровня стресса. Но для более активного и осознанного вовлечение студентов в этот процесс необходимо развить у них мотивацию к занятиям физкультурой и спортом.

ПРОБЛЕМЫ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ.

- Одной из ключевых проблем, влияющих на мотивацию студентов к занятиям физической культурой, является недостаток времени. Согласно исследованию ВЦИОМ, 45% студентов указывают на эту причину как основную, что связано с высокой учебной нагрузкой и необходимостью совмещать обучение с работой.

ИГРОВЫЕ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ КАК СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ ИНТЕРЕСА

- Исследование, проведенное в 2021 году в МГУ, показало, что применение игровых подходов увеличивает вовлеченность студентов на 25%.
- Согласно исследованию, проведенному в 2019 году Институтом физической культуры и спорта, 78% студентов отметили, что игровые элементы увеличивают их мотивацию к участию в занятиях, а 64% сообщили об улучшении командных навыков благодаря соревновательной деятельности.

ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ КАК ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

- Педагогика - это наука, изучающая закономерности воспитания, обучения и образования человека на протяжении всей его жизни. Простыми словами, она исследует процессы передачи знаний, формирования ценностей, социальных навыков и развития личности, а также разрабатывает способы их оптимизации.

- Ж.Ж.Руссо: «Воспитание – это наука, научающая наших детей обходиться без нас».
- Л.Н.Толстой: «Правдивость везде, а особенно в воспитании, есть главное условие».
- Дени Дидро: «Секрет успешного воспитания лежит в уважении к ученику».

ТЕОРИЯ ПОКОЛЕНИЙ:

КТО ЕСТЬ КТО



Молчаливое поколение



Бэби-бумеры



Поколение X



Поколение Y
(миллениалы)



Поколение Z

Годы рождения

1925–1943	1944–1963	1964–1983	1984–2000	2000–2020

Ключевые исторические события

Сталинские репрессии, Вторая мировая и Великая Отечественная войны, открытие антибиотиков	Окончание Второй мировой и Великой Отечественной войны, первый полет человека в космос, холодная война, изобретение оральных контрацептивов, единые стандарты обучения, гарантированное медицинское обслуживание, рок-фестивали	Холодная война, война во Вьетнаме, период застоя в СССР, война в Афганистане	Распад СССР, массовые теракты, военные конфликты, возникновение атлантической цивилизации, развитие цифровых технологий, появление мобильных телефонов и интернета	На данный момент сложно дать оценку происходящим событиям

ТЕОРИЯ поколений* X,Y,Z



	БЕБИ-БУМЕРЫ 1943-1963	ПОКОЛЕНИЕ X 1963-1984	ПОКОЛЕНИЕ Y 1983-2004	ПОКОЛЕНИЕ Z С 2004 ПО Н.В.
История	Свое название получило из-за послевоенного всплеска рождаемости. В эпоху беби-бума началась сексуальная революция, появилась рок-музыка и культура хиппи.	На взгляды Поколения X повлиял спад рождаемости, недостижимый успех беби-бумеров, войны с Ираком и Афганистаном. Это эра начала Интернета и первых компьютеров.	Мир вокруг Миллениалов стремительно менялся и уходил в онлайн. Время расцвета Интернета и технологий. Но также и эпоха кризисов, безработицы, подорожания жилья.	Дети, родившиеся после 2003 года. Давать им оценку еще рано. Но ученые сходятся на том, что Поколение Z теряет грань между реальностью и виртуальной жизнью.
Характеристики	• Поколение победителей • Оптимисты, активны • Патриотичны • Командный дух, совместный труд • Умеют делать почти любую ручную работу • Отличное здоровье • Первыми заговорили о том, что главное в жизни - удовольствие	• Поколение скептиков • Сверхсамостоятельны • Безразличие к политике • Поиск новых ценностей • Непатриотичны, нерелигиозны • Одиночки, цель - личный успех • Десятилетиями строят карьеру в одном месте • Сверхплатежеспособны	• «Поколение соцсетей» • Верят, что все возможно • Затягивают переход во взрослую жизнь • Готовы к переменам и многозадачности • Балансируют между удовольствиями и карьерой • В работе выбирают гибкий график и быстрые деньги • Стремятся к новым знаниям	• Поколение скорости и Ютуба • Не представляют жизнь без цифровых технологий • Быстро обучаются • Умнее и толерантнее других • Зациклены на самовыражении и саморазвитии • Не привыкли к физическому труду • Интерес к экологичности и полезности

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- В 2023 году в выступлении на ПМЭФ (петербургский международный экономический форум) ректор нашего Университета сказал:"... Мы развиваем и поддерживаем многие виды спорта. Но самое главное для нас то, что спорт является органической составляющей воспитания молодого человека, будущего инженера. Именно спорт, а не физкультура. Ведь в спорте, чтобы достичь определенного результата нужно проявлять свои лучшие качества, преодолевать себя." И.В.Гордин.