

**РАЗЛИЧИЕ УРОВНЯ
ПОДГОТОВКИ
СТУДЕНТОВ МГТУ ИМ.
Н.Э. БАУМАНА ПРИ
ЗАНЯТИЯХ В МАНЕЖЕ И
НА УЛИЦЕ.**

Старший преподаватель: Колдашов А.И.

Цель исследования - определить

влияние мест занятий на развитие

физических способностей и мотивации

студентов к занятиям физической

культурой

Задачи исследования:

- изучить мнение специалистов, по вопросу исследования, в научно-методических источниках
- определить динамику развития физических способностей в зависимости от мест занятий

Контрольные нормативы:

- бег 60м (сек)
- подтягивания (кол-во раз)
- бег 3000м (мин./сек.)
- тест на гибкость (см)

Исследование проводилось в 2022-2023 учебном году на базе МГТУ им. Н.Э. Баумана, в нем принимали участие 60 студентов (юношей) первого курса, из них 30 студентов занимаются в манеже и 30 студентов проводят занятия на улице и на прилегающих спортивных площадках.

Результаты контрольных нормативов студентов занимающихся в манеже

Контрольные тесты	Начало исследования	Конец исследования	Прирост %
бег 60м (сек)	8.65	8.31	4%
подтягивания (кол-во раз)	8	10	25%
бег 3000м (мин./сек.)	14.21	13.57	3.5%
тест на гибкость (см)	8	11	38%

Результаты контрольных нормативов студентов, занимающихся на улице

Контрольные тесты	Начало исследования	Конец исследования	Прирост %
бег 60м (сек)	8.73	8.23	6.5%
подтягивания (кол-во раз)	9	10	12%
бег 3000м (мин./сек.)	14.04	13.10	6.5%
тест на гибкость (см)	7.5	9	20%

ВЫВОДЫ: - в ходе исследования было выявлено, что у студентов, занимающихся в помещениях, в большей степени развиваются такие физические способности как сила, силовая выносливость и гибкость. У студентов, занимающихся на улице акцент развития физических способностей, идет на выносливость и быстроту.

- так же было отмечено, что у некоторых студентов есть желание заниматься на улице. Это связано с психологическим и эмоциональным состоянием, а не с развитием тех или иных физических способностей.

Спасибо за внимание!!!