

«Согласовано»

Председатель профкома студентов

МГТУ им. Н.Э.Баумана

_____ Бойко В.П.

« ____ » _____ 2019г.

«Утверждаю»

Ректор

МГТУ им. Н.Э.Баумана

_____ А.А.Александров

« ____ » _____ 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для студентов МГТУ им. Н.Э.Баумана

на занятиях по специализации «ПЛАВАНИЕ» в бассейне

№ _____

2019г.

1. Все студенты МГТУ им. Н.Э. Баумана согласно внутреннему уставу университета и ГОСТУ Р 56199-2014 «Национальный Стандарт Российской Федерации - Объекты Спорта», обязаны:

- строго соблюдать и поддерживать общественный порядок, общепринятые нормы на территории спорткомплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.
- пройти медосмотр и получить паспорт здоровья, дающий право заниматься занятиями физической культурой по медицинским показателям.

2. Общие требования безопасности:

- при посещении занятий по плаванию студенты обязаны строго соблюдать правила поведения в бассейне и раздевалках, а также существующее расписание занятий.
- пропуск в бассейн осуществляется преподавателем в строго отведённое время.
- рекомендуется посещение занятий в бассейне через 1-1,5 часа после приема пищи.

3. Перед началом каждого семестра:

- студент обязан пройти инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре и в плавательном бассейне, расписаться в журнале у своего преподавателя.

4. Перед занятием студент обязан:

- помыться в душе с мылом и мочалкой. Выключить душ. Одеть шапочку, чистые плавки или купальник и выйти в бассейн.

5. На занятиях студент обязан:

- внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции преподавателя по технике безопасности при выполнении упражнений.
- занятия на балконе и в тренажерном зале проводятся только с разрешения и в присутствии преподавателя.
- во избежание несчастных случаев и травм прыжки с тумбочки и ныряние разрешается только под присмотром преподавателя.
- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
- при внезапном ухудшении самочувствия во время занятий необходимо немедленно выйти из воды и поставить в известность преподавателя.
- при несчастном случае или получении травмы пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить преподавателю, который обязан оказать первую помощь пострадавшему и вызвать медицинского работника.
- после окончания занятий, во избежание простудных заболеваний, необходимо принять тёплый душ, вытереться сухим полотенцем, тщательно высушить волосы.
- при ощущении озноба рекомендуется горячее питье.

6. На занятиях запрещено:

- проносить верхнюю одежду, сумки, рюкзаки, пакеты, свёртки, колющие, режущие предметы, стеклянную посуду, огнестрельное оружие, петарды, ядовитые, огнеопасные вещества и другие предметы, которые мешают проведению занятий и могут причинить вред здоровью занимающимся.

- курить, приносить и распивать спиртные напитки.

- начинать занятия в отсутствии преподавателя.

- без разрешения преподавателя использовать спортивный инвентарь и оборудование.

- самостоятельно переносить спортивные снаряды и инвентарь.

- жевать жевательную резинку или употреблять пищу во время занятия.

- запрещается прыгать в воду с боковых бортиков и со стороны мелкой части бассейна.

- покидать место занятия без разрешения преподавателя.

7. Преподаватель обязан:

- не допускать к занятию студентов, не имеющих паспорта здоровья.

- не допускать к занятиям студентов, не прошедших инструктаж по технике безопасности.

- обеспечить дисциплину на занятии.

- не оставлять без присмотра одних студентов.

- обеспечить безопасное выполнение физических упражнений.

- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря.

- при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководству спортивного комплекса.

- при ухудшении самочувствия или получении травмы студентом, преподаватель обязан немедленно прекратить занятие и вызвать врача.

- не оставлять студента одного в опасности до прихода врача.

- о каждом несчастном случае, преподаватель обязан немедленно сообщать заведующему кафедрой «ФВ» в письменном виде.

- в случае возникновения пожара и других внештатных ситуаций, которые угрожают безопасности и жизни студентов, преподаватель обязан обеспечить эвакуацию студентов в безопасное место, воспользовавшись планом эвакуации и дополнительной информацией предоставленной администрацией спортивного комплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- преподаватель, убедившись, что все студенты эвакуированы, место занятия должен покинуть последним.

- лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности соответствии с правилами внутреннего распорядка МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Декан ФОФ,
заведующий кафедрой «ФВ»

Нечушкин Ю.В.

«Согласовано»
Начальник УОТ и ТБ

Зуев А.А.